

3月16日(土)の午前中、お子さまからご高齢の方までどなたでも参加できる玄米菜食の“体験食堂”を、穀物菜館3階の〔ハル・カフェ〕で開催しました。

玄米ご飯に彩りあざやかな春野菜と特製ケーキを、地元の方々に楽しんでいただきました。

